



### PROGRAMME

#### SAMEDI

De 10h à 16h : entraînements libres

#### DIMANCHE

9h : remise des dossards  
confirmations

9h30 : réunion des juges de portes

10h : départ de la course

16h : proclamation des résultats

**Buvette et  
restauration  
sur place**

### INSCRIPTIONS

- sur le site de la FFCK, rubrique inscriptions en ligne
- ou par mail : [olivck@yahoo.fr](mailto:olivck@yahoo.fr)
- 5 € par compétiteur (à l'ordre du CD 53)
- date limite de réception des inscriptions : mardi 1er décembre 2009
- 1 juge à partir de 3 bateaux, 2 juges à partir de 12 embarcations
- Aucune inscription ne sera prise le jour de la course
- Le règlement de la FFCK sera appliqué : carte CC+ 2010 en règle avec certificat médical, bateau, casque, gilet aux normes et port de chaussons fermés. Un contrôle des équipements sera effectué.
- Infos course : 06.50.11.94.63
- Renseignements : 06.80.10.33.00