



● VIS À VIS
DE SOI

○ VIS À VIS
DES AUTRES

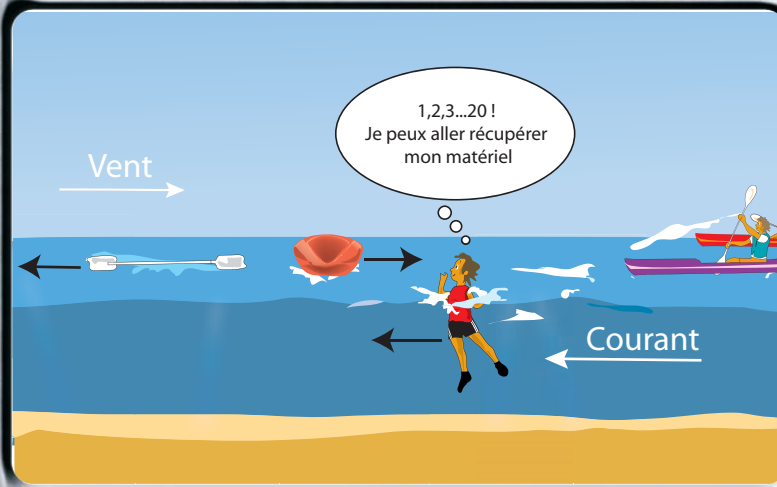
○ VIS À VIS
DU MILIEU



DE LA
PAGAIÉ VERTE
À LA PAGAIÉ BLEUE

ÇA DÉRIVE DANS
DEUX DIRECTIONS
DIFFÉRENTES

JUSQU'À VINGT,
JE TIENS



LE DÉROULEMENT :

Dans une zone de vent contre courant, par groupes de 4 personnes, un pagayeur dessale puis lâche son matériel au signal du moniteur. Il compte jusqu'à vingt avant d'essayer de récupérer son matériel. Le reste du groupe se place en sécurité pour observer et faire la récupération du pagayeur au signal du moniteur. Si besoin, le groupe récupère aussi le matériel du pagayeur dessalé.

■ LE BUT DE LA SITUATION

Dessaler, compter jusqu'à vingt et essayer de récupérer son matériel.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

Le matériel a été récupéré.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

en mer dans une zone de courant et de vent opposés. Vitesse du courant minimum 1 nœud. Force du vent 2 à 3 Beaufort.

➔ AUTEUR

Michaël MENEZ

Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA

Creps de Dinard / Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Identifier les objets qui dérivent avec le vent et ceux qui dérivent avec le courant.

■ Les critères d'évaluation :

Les pagayeurs anticipent le sens de dérive de chaque objet.

■ Idées pour simplifier :

- Placer dans l'eau du matériel qui dérive avec le courant (ex. : pagaies) puis du matériel qui dérive avec le vent. Mettre à l'eau simultanément ces deux types de matériel et observer leur séparation.

■ Idées pour complexifier :

- Mettre plus de matériel à la dérive.
- Choisir un site avec du vent et des courants plus forts. Utilisation de sit on tops ou de kayaks gonflables pour accentuer la dérive.

■ Problème :

- Vent et courant trop forts, difficultés pour la récupération.

■ Solutions :

- > Choisir une zone adaptée au niveau du groupe, augmenter le nombre de personnes par groupe.

■ Ce qu'il faut intégrer :

- Il est important, dans un premier temps, que le pagayeur ne puisse pas récupérer son matériel afin qu'il prenne conscience des forces de dérive. Dans un deuxième temps, il doit s'organiser pour ne pas lâcher son matériel. Lors d'un dessalage ne pas lâcher son matériel.