



● VIS À VIS DE SOI

● VIS À VIS DES AUTRES

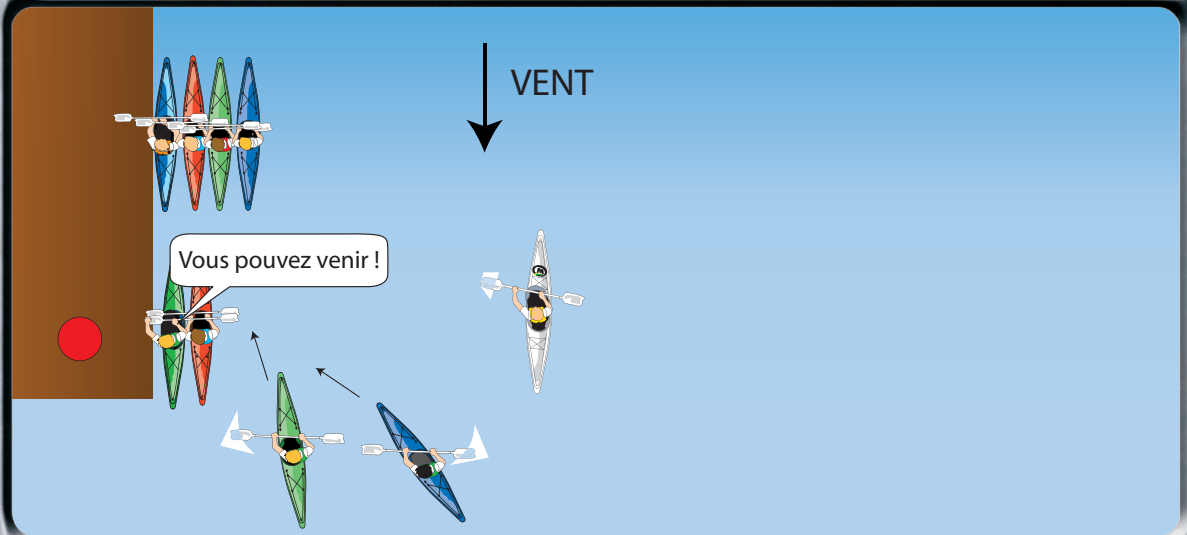
○ VIS À VIS DU MILIEU



DE LA
PAGAIÉ JAUNE
À LA PAGAIÉ VERTE

S'ACCROCHER
POUR NE PAS
DÉRIVER

PARS, TU VAS
NOUS FAIRE DÉRIVER !



■ LE BUT DE LA SITUATION

Compenser la dérive.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

Faire partie d'un radeau tenu au bord par un pagayeur.

■ LES CONSIGNES

Se rassembler en radeau face au vent le long de la zone indiquée.

Trouver le nombre maximum d'embarcations qui peuvent être maintenues au bord par un pagayeur.

En cas de dérive, s'accrocher individuellement au ponton.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

Zone ventée parallèle à un ponton.

LE DÉROULEMENT :

Au votre signal, les pagayeurs vont se mettre en radeaux le long de la zone indiquée face au vent. Pour chaque radeau, le pagayeur qui s'accroche au bord régule le nombre d'embarcations autorisées à venir s'accrocher.

But : Se mettre en radeau face au vent. Le radeau est tenu au bord par un pagayeur.

→ AUTEUR

Michaël MENEZ

Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA

Creps de Dinard / Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Adapter le regroupement à la force de vent.
Profiter de l'abri créé par les radeaux situés au vent.

■ La mise en place :

Utiliser des zones suffisamment grandes pour permettre des erreurs ou des rattrapages. Avoir des points d'accrochage à portée de main.

■ Les critères d'évaluation :

Le pagayeur accroché au bord ne force pas pour se maintenir au bord. Les radeaux sous le vent sont plus larges que les radeaux situés au vent.

■ Idées pour simplifier :

- Imposer le nombre de personnes maximum par radeau.
- Le moniteur vient s'accrocher en plus pour faire mesurer la différence.

■ Idées pour complexifier :

- Configuration entre les deux repères qui nécessitent que les pagayeurs fassent un bac.

■ Problèmes :

- Les radeaux ne restent pas accrochés au bord.
- Tous les radeaux sont constitués du même nombre de pagayeurs.

■ Solution :

- Au fur et à mesure que les radeaux se constituent, le moniteur indique le nombre maximum de pagayeurs qui peuvent venir s'accrocher.

■ Ce qu'il faut intégrer :

- Le pagayeur qui s'accroche au bord a un rôle essentiel pour la sécurité du groupe. C'est à lui de limiter le nombre de pagayeurs de son radeau. Dans le cas d'un accrochage à une bouée, c'est lui qui répartit les pagayeurs au fur et à mesure de leur arrivée.

Chaque radeau créé sous son vent un abri que les autres radeaux peuvent exploiter.