


 DIRECTION

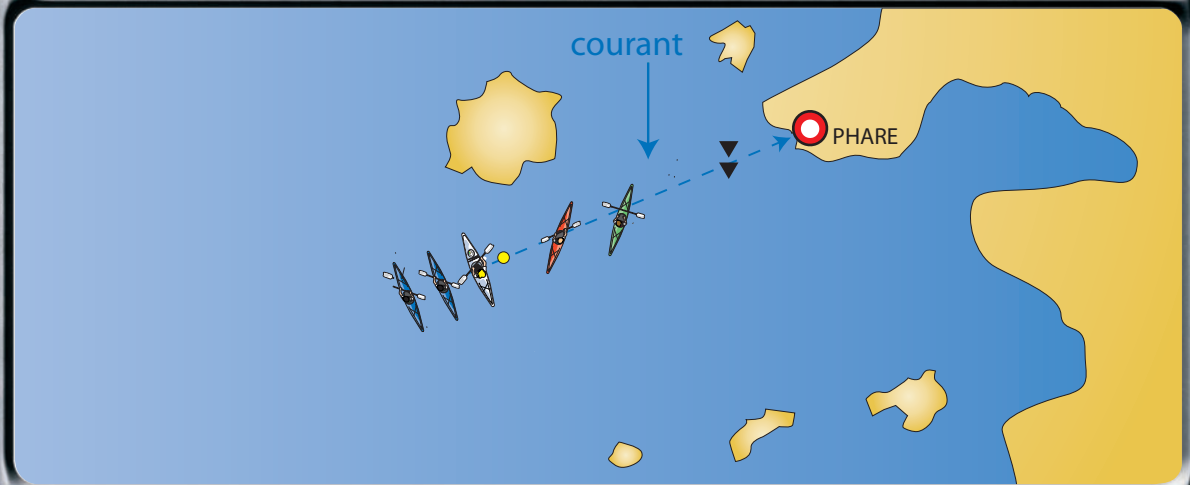
 PROPULSION

 TRANSMISSION

 EQUILIBRATION

 DE LA
 PAGAIE VERTE
 À LA PAGAIE BLEUE

 SUIVRE UNE ROUTE
 VIRTUELLE POUR ÉVITER
 DES OBSTACLES RÉELS

 BAC AVEC
 ALIGNEMENT


■ LE BUT DE LA SITUATION

Traverser de l'île à la pointe sans dériver.

■ LES CRITERES DE RÉUSSITE

Le point d'arrivée a été atteint.

■ LES CONSIGNES

Pour les binômes : rester sur l'alignement pendant toute la traversée.

Pour les observateurs : se placer sur l'alignement.

■ LE LIEU DU DÉROULEMENT

En mer dans une zone exposée au courant avec contre-courants..

LE DÉROULEMENT :

les pagayeurs doivent réaliser une traversée en binôme l'un derrière l'autre. Les autres pagayeurs, dans le contre courant se placent sur l'alignement et observent ceux qui traversent.

➔ AUTEUR

Michaël MENEZ

Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA

Creps de Dinard / Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Utiliser un alignement pour éviter une dérive.

■ La mise en place :

Point de départ matérialisé par une bouée.

Alignement matérialisé par une bouée et une perche.

■ Les critères d'évaluation :

Les embarcations restent sur l'alignement.

Les actions de pagaie ramènent les embarcations sur l'alignement.

■ Idées pour simplifier :

- Apprendre à suivre un alignement dans une zone sans courant.

■ Idées pour complexifier :

- Travailler dans une zone de courants plus forts avec des variations de force et de direction. Associer vent et courant.
- Au signal du moniteur, se laisser dériver et revenir sur l'alignement.

■ Problème :

- Pas de conservation de l'alignement.

■ Solutions :

- > Réduire la vitesse de traversée.
- > Travailler dans un courant moins fort, suivre un coéquipier d'un niveau technique plus élevé.

■ Ce qu'il faut intégrer :

L'utilisation d'alignements permet de ne pas dériver. C'est essentiel pour éviter les cravates sur des obstacles dans le courant (bateaux au mouillage, bouées...) et pour s'assurer que l'on avance.