


 DIRECTION

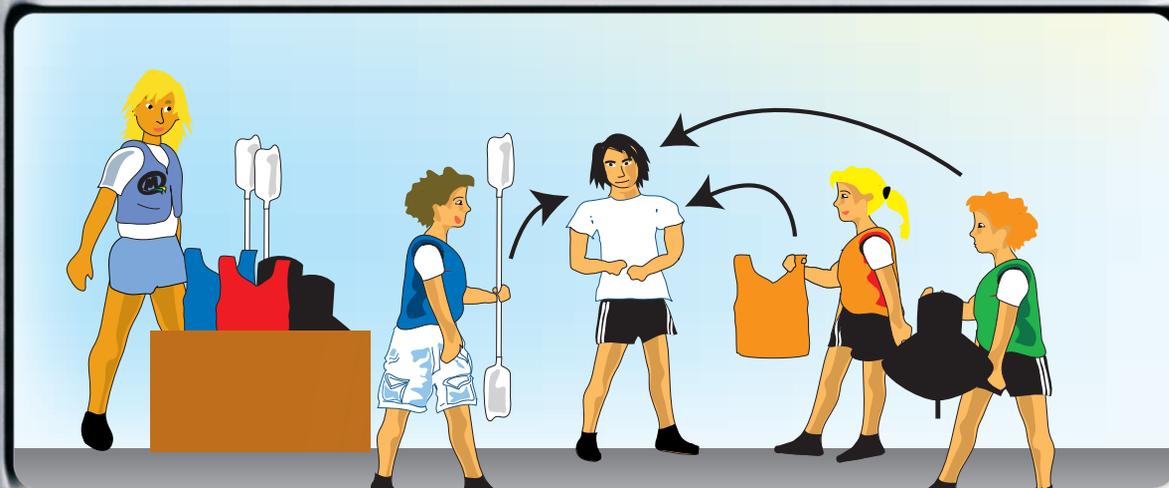
 PROPULSION

 TRANSMISSION

 EQUILIBRATION

 DE LA
PAGAIE BLANCHE
À LA PAGAIE JAUNE

ÉQUIPER UN PARTENAIRE LES SOLDES



- **LE BUT DE LA SITUATION**
Choisir un équipement adapté pour son partenaire.
- **LES CRITÈRES DE RÉUSSITE**
Le partenaire est équipé.
- **LES CONSIGNES**
La personne inactive se laisse équiper.
- **LE LIEU DU DÉROULEMENT**
À Terre.

LE DÉROULEMENT :

Faites des équipes de 4 personnes. Une personne dans chaque équipe est inactive.. Les 3 autres (habilleurs) choisissent dans le matériel mis à disposition sur le comptoir de quoi équiper la personne inactive et effectuent les réglages nécessaires.

En fin de jeu, vous comptez le nombre d'erreurs réalisés dans chaque équipe (taille, réglage).

→ AUTEUR

Michaël MENEZ
Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA
Creps de Dinard/Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Être capable de choisir et régler son équipement.

■ La mise en place :

Répartir le matériel, pour qu'il soit accessible à toutes les équipes.

■ Le matériel :

- Un comptoir, un grand choix de gilets, de jupes, de pagaies, de bottillons...

■ Les critères d'évaluation :

Les habilleurs recherchent les informations concernant les tailles du matériel mis à disposition.

Ils font la relation entre la morphologie de la personne inactive et les équipements mis à disposition

■ Idée pour simplifier :

- Moins d'équipements proposés.

■ Idées pour complexifier :

- Mélanger avec d'autre équipement (combinaisons, bouées, leste,...)
- Chronométrer.

■ Problème :

- Mauvais réglage et mauvais choix de taille.

■ Solution :

- > Montrer les indicateurs permettant le bon choix : étiquette (taille, poids),...

■ Ce qu'il faut intégrer :

Il est important de faire comprendre aux pagayeurs qu'ils doivent savoir régler et choisir leurs équipements individuels par rapport au confort et à la sécurité.