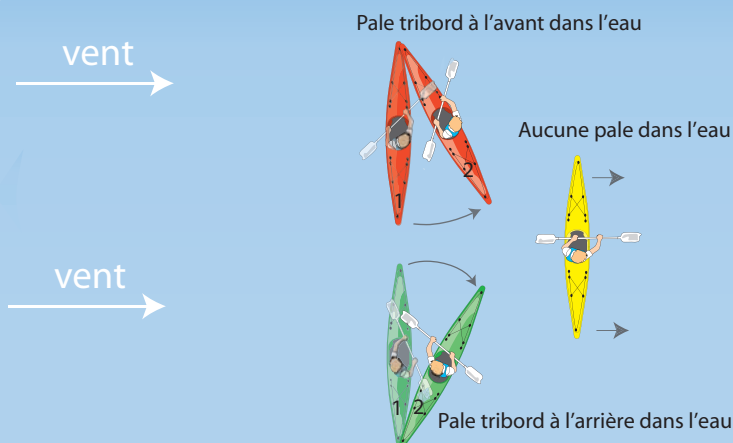




UTILISER LE VENT POUR CHANGER DE DIRECTION

SERS TOI DE TA PAGAIE COMME DÉRIVE



LE DÉROULEMENT :

Par vent de travers, demandez aux pagayeurs de se laisser dériver et d'observer la direction que prend leur embarcation par rapport à la direction du vent.

1. Sans la pale dans l'eau
2. Pale à l'arrière dans l'eau (ne remonte plus au vent).
3. Pale à l'avant dans l'eau (remonte encore plus au vent).

■ LE BUT DE LA SITUATION

À l'arrêt, placer une pale dans l'eau, sur l'avant, dans l'axe de l'embarcation et se laisser dériver dans le vent.
 À l'arrêt, placer une pale dans l'eau, sur l'arrière, dans l'axe de l'embarcation et se laisser dériver dans le vent.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

La pale est placée sur l'avant dans l'axe de l'embarcation.
 La pale est placée sur l'arrière dans l'axe de l'embarcation

■ LES CONSIGNES

Une fois, la pale placée, la maintenir en position jusqu'à ce que l'embarcation ait changé de direction.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

Mer la plus plate possible en zone de vent.

➔ AUTEUR

Michaël MENEZ

Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA

Creps de Dinard/Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Utiliser sa pagaie comme une dérive pour faire lofer ou abattre son embarcation.

■ Les critères d'évaluation :

Au départ, la pale est dans l'axe de l'embarcation contre la coque. L'embarcation lofe quand la pale est sur l'avant.

L'embarcation abat quand la pale est sur l'arrière.

■ Idée pour simplifier :

- Utiliser une pagaie de canoë (la surface de pale est plus grande).

■ Idées pour complexifier :

- Vent fort ou irrégulier.
- Utiliser les termes marins : lofer et abattre.
- Déplacer la pagaie le long de la coque jusqu'à ce qu'elle n'ait plus d'effet de direction.

■ Problèmes :

- Pas de réaction de l'embarcation. Les réactions de l'embarcation ne sont pas perçues.

■ Solution :

- > Travailler avec un vent plus fort ou des surfaces de pale plus importantes.

■ Ce qu'il faut intégrer :

L'extrémité de l'embarcation qui n'est pas bloquée par la pale continue à dériver. C'est le vent qui fait tourner l'embarcation (lofer ou abattre). La pale est dans l'axe de l'embarcation quand celle-ci est travers au vent. Pendant que l'embarcation pivote, la pale reste perpendiculaire au vent.