

# Le Pouf en canoë biplace Slalom

## 1/ Préambule

Depuis quelques années le vieux barreau en bois est délaissé au profit d'un pouf en mousse, en voici quelques raisons:

-pour la sécurité de pagayeur, en effet les pieds sont coincés ce qui n'est pas le cas avec le pouf,

-pour le confort de nos fesses il est plus agréable de sentir de la mousse que des échardes de bois,

-pour la facilité de conception, son travail est plus aisé que le bois,

-pour ses performances, en effet 100% des C2 en N1 et les 2 derniers Champions olympiques ont ou avaient recours au pouf.

Nous allons donc présenter dans ce document la réalisation d'un pouf type qui sera efficace pour une utilisation dans un club (facilité de conception, solidité) et quelques améliorations qui permettront à certains de pouvoir le personnaliser.

## 2/ Matériel nécessaire à la construction

-1 tube de colle Néoprène

-1 stylo feutre (ou blanco en cas de mousse noire)

-1 scie égoïne

-1 cutter lame large

-1 règle rigide et/ou équerre

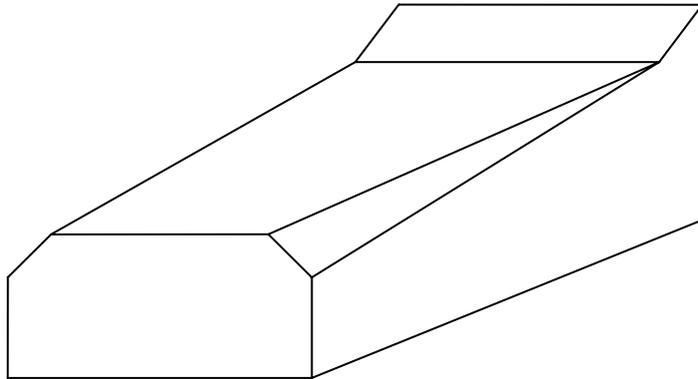
-1 plan de découpe rigide et propre

-1 bloc de mousse américaine noir ou blanc, l'important est sa densité, (voir constructeur) dimensions: 400x200x90mm

-de la PATIENCE et de la PROPETE

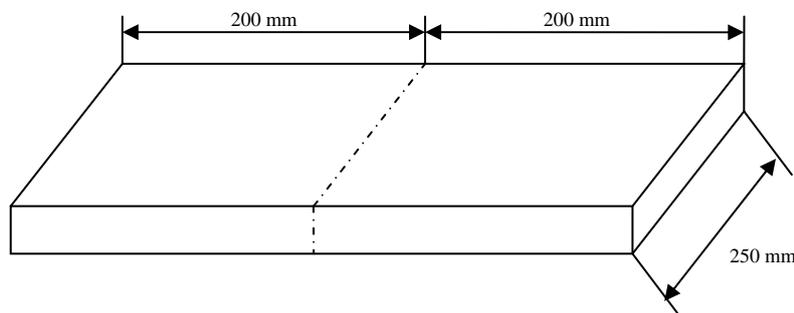
### 3/ Réalisation d'un pouf type

Voici le pouf que nous allons réaliser:



La découpe de la mousse peut se faire à deux (fortement conseillée) afin que les coupes soient droites.

Il faut tout d'abord couper le bloc en 2 pour obtenir 2 morceaux de 250x200x90mm.



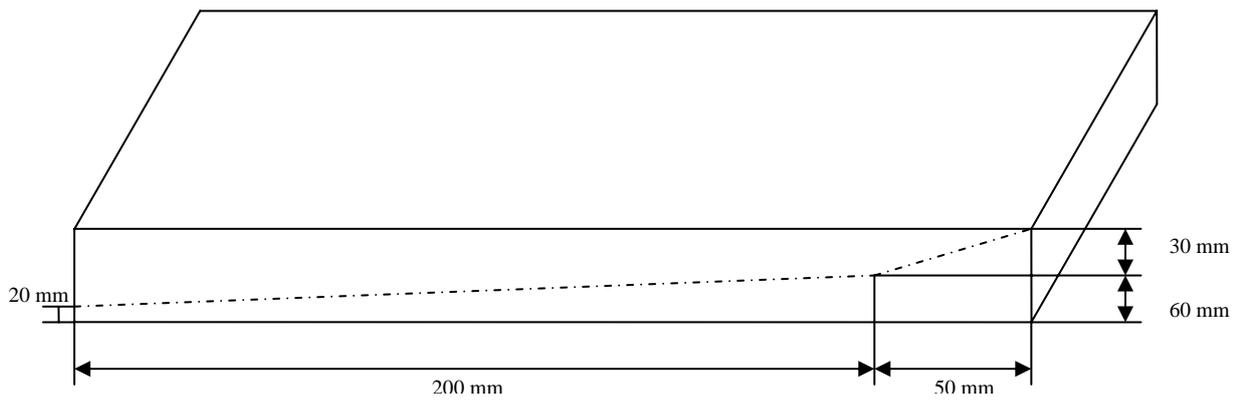
Et voilà 80% du travail fait !!!!!!!

L'une des deux parties servira de base à notre pouf , il ne reste plus rien à faire sur elle.

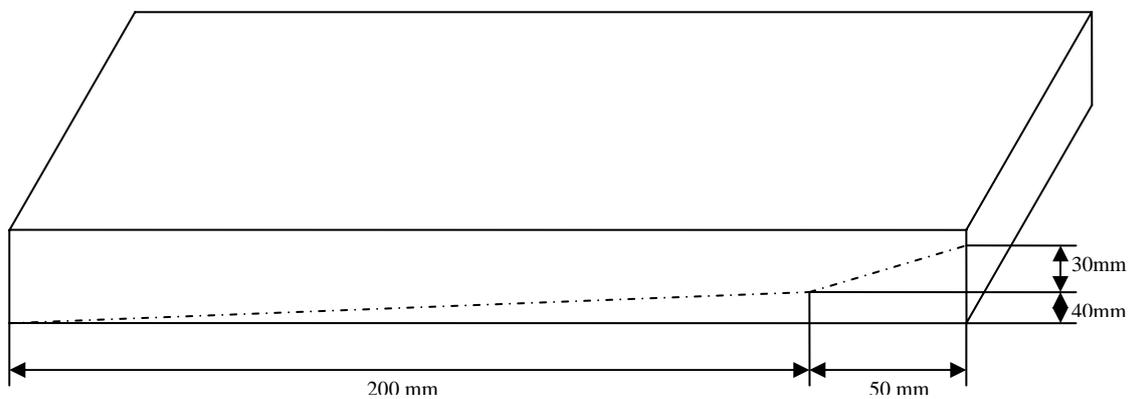
L'autre est la partie du haut, que nous allons tailler avec la plus grande précision possible, car c'est sur elle que le payeur va s'asseoir.

En fait c'est un plan incliné sur l'avant qui va permettre au payeur de ne pas se coucher sur l'arrière.

Attention ceci est la partie la plus délicate.

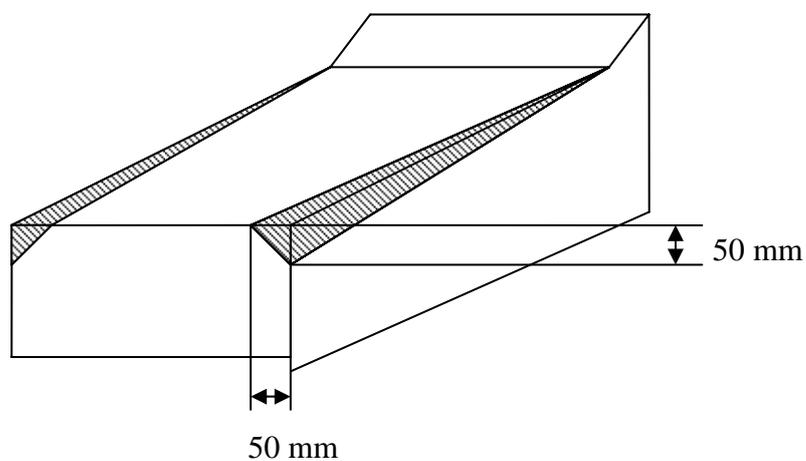


Pour faciliter la navigation il vaut mieux être bas dans le bateau, on pourra donc baisser cette partie du pouf:

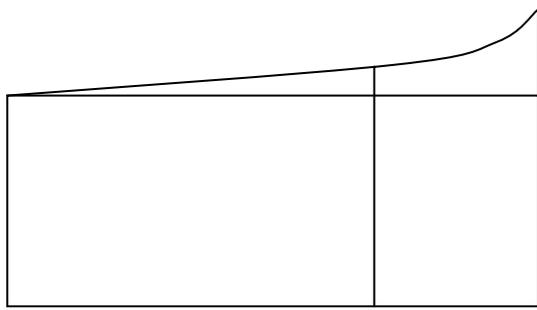


Les deux parties du pouf sont donc terminées on peut donc les encoller avec la colle Néo.

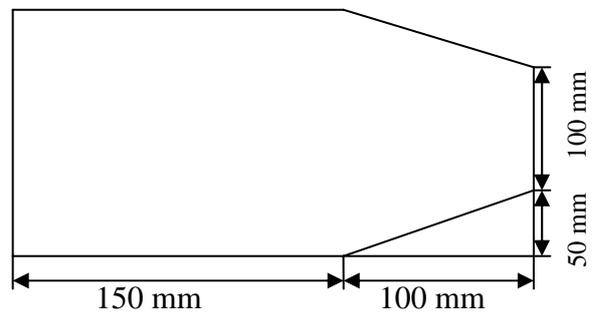
On va recouper maintenant le pouf pour faciliter le passage des cuisses.



Dans le cadre d'un bateau personnel on peut transformer le plan incliné à l'aide d'un cutter à lame large et couper l'arrière du pouf afin de faciliter la sortie.

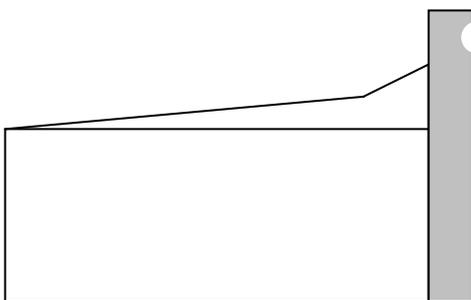


Vue de côté

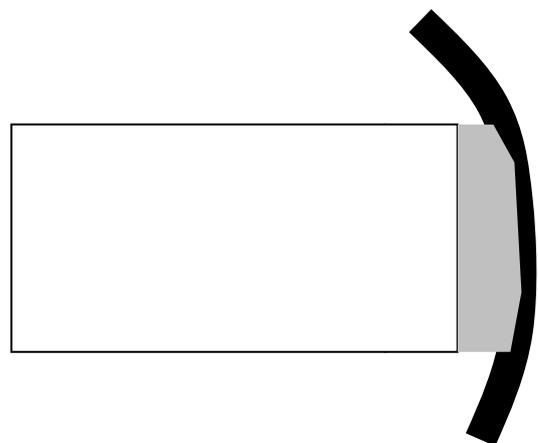


Vue de dessus

L'ajout d'un dossier est efficace pour apprendre à se tenir droit. Il sera collé à l'arrière du pouf et calé avec l'arrière de l'hiloire. Il faudra alors le tailler afin qu'il s'insère parfaitement dans l'hiloire.



Vue de côté



Vue de dessus

## 5/Positionnement du pouf dans le bateau

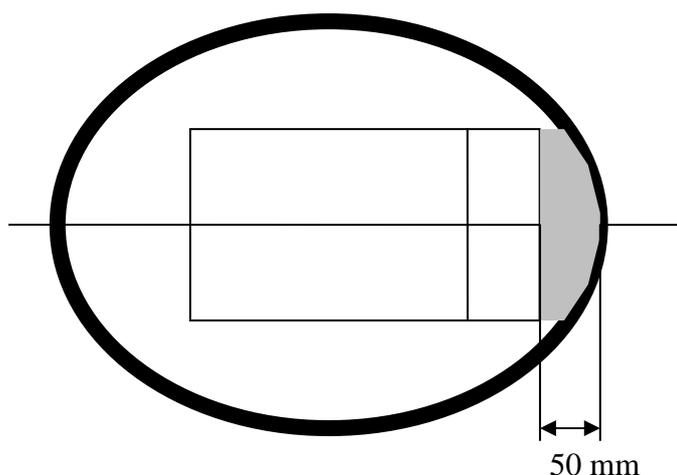
La plupart des bateaux utilisés en France sont du type Dim Shaker (Dim Shaker remake, Dim X, Maroc) créés par Adisson/Forgues et Saïdi/Del Rey ou de la forme Zebullon (Zed 1,2,4 ...). On voit aussi apparaître de + en + le bateau des champions olympiques Hoschorner, le Hosky.

Il ne sert à rien de perdre des heures à régler un bateau, quelques règles simples, nous permettent un calage rapide et efficace.

Un bateau doit être équilibré tant en assiette qu'en gîte.

Pour vérifier cela on va pré-régler les 2 poufs en les collant au scotch double-face à 5cm de l'arrière de chaque hiloire et au milieu dans le sens de la largeur.

Ensuite on monte sur l'eau et on affine ce réglage. Le débattement du pouf ne doit pas excéder quelques centimètres. La pointe arrière ne touche pas l'eau à l'arrêt mais peut légèrement couler lors du pagayage.



Pour aller un peu plus loin, on peut se décaler par rapport à l'axe longitudinal du bateau, mais seulement de 2 ou 3 cm du côté bordé.

On se reculera de même de qq cm pour obtenir un bateau en légère assiette arrière qui facilitera les stops en ancrage.